

Меню на 12 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша овсяная молочная какао с медом пирожок с сыром, мясом	200/5	228
		180	87,3
		30/7/3	146
2-ой завтрак: фрукты и		100	49.
1	огурцы свежие	50	55.
2	Обед Борщ со свеклой капустой Говядина отварная заливная картофель с сыром и грибами хлеб пшеничный хлеб ржаной	200/15	158,3
3		160	82,3
4		180	75
5		23	52,5
6		37,5	82,5.
1	Полдник блинчики катык Творожная запеканка чай с сахаром	100	62,1
2		50	142
3		50	142
4		180/5	20,38
5			

Меню на 12 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак 1-4			
1	Салат из квашеной капусты	60	47,4
2	Грибы картофельные	180	240,8
3	рыба припущенная в соусе	70/80	78,3
4	какао с медом	200	98,1
5	хлеб пшеничный	20	47,4
6	хлеб ржаной	10	49,8

Меню на 12 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
Обед 5-9			
1	Фасолевый суп с овощами	200/10	152,8
2	какао черная верхняя	159/5	143,8
3	курица отварная в соусе	70/30	95,3
4	чай с сахаром	200	10,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4 / 40,5

Меню на 13 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн-ость Ккал
1-3	Завтрак	каше попомяея молоко	148
		яичо вареное	63
		чай с сахаром	20,3
		бутерброд с маслом сливк	111
2-ой завтрак: сок		105	98,42
1-6	обед	Пюре картофельное с овощами	42
		грибы со свинной капустой	158,5
		Запеканка картофельная с мясом	286
		котлет со свинной обжар	48,5
		хлеб пшеничный	34,5
		хлеб ржаной	8,5
1-5	ПОЛДНИК	персик	88
		Фрукты	64
		Салат из моркови	17,5
		Запеканка из творога с яблоками	107
		Паштет говяжий	31,4

Меню на 13 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		70	
2. каша пшеничная рассыпчатая		158,2	
3. котлетные фрикадельки из фарша		146,7	
4. чай с сахаром		20,6	
5. хлеб пшеничный		40,8	
6. хлеб пшеничный		47,9	

Меню на 13 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Борщ со свинной капустой		137,7	
2. селедочка отварная		208,4	
3. Фасоль тушеная		67,9	
4. чай с сахаром с лимоном		41,6	
5. хлеб пшеничный хлеб ржаной		47,4/40,8	